



# AESTHETIKART LECKERBISSEN

Nur das Beste für Ihre Zähne

## INHALT:

- Editorial  
Seite 2
- EFQM - unsere Verpflichtung zur Qualität  
Seite 3/4
- Unsere Zunge  
Seite 4
- Das Kiefergelenk  
Seite 5
- Mundgeruch - Ursachen und Therapien  
Seite 6
- Mehr Lebensqualität  
Seite 7
- Anfahrt/Themenvorschau  
Seite 8

## AESTHETIKART

Praxis für rehabilitative und restaurative Zahnheilkunde

Dr.med.dent.Sven Egger, MSc  
(Master of Science Implantologie)

Grünpfahlgasse 8  
CH-4001 Basel

Tel: 004161-2618333  
Fax: 004161-2618351

DrSven-Egger@aesthetikart.ch  
www.aesthetikart.ch

COMMITTED TO  
EXCELLENCE  
**EFQM**



# Liebe/r Leckerbissenleser/in

Auch dieses Jahr waren wir wieder vor und hinter den Kulissen im Auftrag der Qualität für unsere Patienten oder die, die es werden möchten, tätig. Wir können auf ein erfolgreiches und spannendes Jahr 2007 zurückblicken:

Als grosse Bereicherung sehen wir die letztjährige Investition in das computerunterstützte Implantationsverfahren Nobel Guide. Die vielen positiven Resonanzen unserer Patienten bestätigen uns diese Entscheidung. Des Weiteren haben wir mit dem Ausbau des Computernetzwerkes sowie der Umstellung vom konventionellen auf das schonende und effizientere digitale Röntgen die beiden letzten Meilensteine zur volldigitalen Zahnarztpraxis legen können.



Darüber hinaus haben wir mit der Einführung und Umsetzung eines Qualitätsmanagementsystems auf Basis der **EFQM (European Foundation for Quality Management)** erfolgreich begonnen.

Doch lehnen Sie sich nun zurück und verfolgen Sie unsere fünfte Ausgabe des Praxismagazins „Leckerbissen“. Vor Ihnen liegen einmal mehr interessante Themengebiete rund um die moderne Zahnmedizin, die wir aufgrund der grossen Nachfrage für Sie präsentieren dürfen. In diesem Zusammenhang möchten wir Sie - unsere neuen und alten Patienten - auch weiterhin dazu ermuntern, uns Ihre Themenwünsche per Fax, E-Mail, Brief oder Telefonanruf mitzuteilen. Dafür bedanken wir uns recht herzlich im Voraus.

Ausserdem freuen wir uns, Ihnen ankündigen zu können, dass am Mittwoch, den 21. und Donnerstag, den 22. November 2007 jeweils von 18.30 - 19.00 Uhr im Kongresscenter des Hotel Victoria (vis-à-vis Bahnhof SBB) Informationsabende mit den Themen „Aesthetische Zahnheilkunde“ und „Zahnimplantate“ stattfinden.



**Digitales Röntgen**

Falls Sie vorab einen Sitzplatz reservieren möchten, nehmen wir Ihre Wünsche gerne unter **004161-2618333** oder über **info@aesthetikart.ch** entgegen. Eine Anmeldung ist jedoch nicht obligatorisch.

Viel Spass bei der Lektüre des Leckerbissens wünscht Ihnen

Ihr AESTHETIKART-Team

A handwritten signature in black ink, which appears to read "Peter Egger". The signature is fluid and cursive.

Alle bisher erschienenen Ausgaben des Leckerbissens können Sie direkt auf unserer Homepage **www.aesthetikart.ch** nachlesen oder bei uns unter **004161-2618333** nachbestellen.

# EFQM - unsere gemeinsame Verpflichtung zur Qualität

Wir freuen uns, Ihnen mitteilen zu können, dass AESTHETIKART die erste Stufe der **EFQM (European Foundation for Quality Management)** mit der Zertifizierung „**Verpflichtung zur Excellence**“ erreicht hat.

Die EFQM wurde 1988 von 14 europäischen Unternehmen - wie z. B. Ciba Geigy, Nestlé und Sulzer - gegründet. Dies mit dem Ziel, den Qualitätsstandard der europäischen Firmen durch ein engmaschiges, strenges Reglement zu überprüfen und vor allem



nachhaltig zu verbessern.

Das Wichtigste an diesem Qualitätsmodell ist, dass der Patient eine transparente, klare Praxisführung und -organisation vorfindet. Somit kann das EFQM nicht als Direktive von Seiten der Geschäftsleitung verstanden werden, sondern gelingt nur, wenn alle Teammitglieder gemeinsam daran mitarbeiten und vor allem mitdenken.

Dieses erste Stufenziel haben wir durch die erfolgreiche Zertifizierung mit der „Verpflichtung zur Excellence“ im Herbst dieses Jahres als erste Basler Zahnarztpraxis erreicht. Wir sind uns sicher, dass mit unserer zahnmedizinischen Dienstleistung ein solider und langfristiger Beitrag an Ihre Zahngesundheit geleistet wird. Dafür erhalten Sie eine fünfjährige Garantie.



A stylized handwritten signature in black ink, appearing to read 'B. Brunow'.

Boris Brunow, lic. rer. pol.  
(Betriebswirtschaftliche Führung,  
AESTHETIKART)



## Unsere Zunge

Unsere Zunge ist etwas gewölbt, liegt ganz frei und zeigt hinten eine dreieckige Vertiefung („das blinde Loch“), in dem sich mehrere Schleimdrüsen öffnen.

Auf der Zungenschleimhaut befinden sich zahlreiche Papillen (Zungenwärtchen), die fadenförmig, keulenartig oder platt sind. Sie dienen zum Schmecken, Tasten und zur Temperaturempfindung.

### **Aufgaben der Zunge:**

Die Zunge ist beim Sprechen unverzichtbar, ohne sie könnten viele Laute nicht erzeugt werden. Ausserdem dient die Zunge zum Transport der Nahrung. Hierbei sorgt der in den Speicheldrüsen produzierte Speichel für eine bessere Gleitfähigkeit der Nahrung. Zudem kann unsere Zunge vier Geschmacksrichtungen unterscheiden: süß, sauer, salzig und bitter. Der Geschmack „süß“ wird an

der Zungenspitze wahrgenommen, salzig und sauer an den Zungenrändern und „bitter“ auf dem hinteren Teil der Zunge. Die Geschmacksknospen für „bitter“ sind 10 000 Mal empfindlicher als jene für „süß“. Auf diese Weise können Giftstoffe (die meist bitter sind) sehr schnell wahrgenommen werden. Im zunehmenden Alter schrumpfen die Geschmacksknospen und verringern damit die Fähigkeit zur Geschmackswahrnehmung.

### **Auch die Zunge muss gereinigt werden!**

Zur Reinigung der Zunge gibt es den sogenannten Zungenschaber, ein Instrument zur professionellen Reinigung der Zungenoberfläche, besonders des schwer erreichbaren hinteren Drittels. Auf der Zunge können sich bakterielle Beläge bilden, die auch für Mundgeruch verantwortlich sind. Besonders wird eine regelmässige Zungenreinigung auch Rauchern empfohlen.

## Das Kiefergelenk

Das Kiefergelenk ist das kleinste, beweglichste und am häufigsten genutzte Gelenk im menschlichen Körper. Durch die kombinierte Gleit- und Drehfunktion nimmt es eine einmalige Sonderstellung im menschlichen Körper ein.

Das Kiefergelenk ist nicht nur in die Muskulatur und Kopfstatik, sondern auch in die allgemeine Körperstatik eingebunden. Für die Zerkleinerung unserer Nahrung sind Zähne, Kiefergelenk und Kaumuskulatur in ihrer Funktion optimal aufeinander abgestimmt.

Nur der Unterkiefer führt die Bewegungen aus, die zum Beissen und Kauen notwendig sind.

### **Ruhe-Schwebe-Lage:**

Pro Minute schlucken wir etwa zwei bis drei Mal. Der Schluckvorgang trainiert die Kaumuskula-

tur und ihre Feinabstimmung. Nur beim Kauen und Schlucken des Speichels haben die Zähne Kontakt zueinander, ansonsten sollte der Unterkiefer keinen Kontakt zum Oberkiefer haben. Diesen Zustand nennen die Zahnärzte Ruhe-Schwebe-Lage. Der Volksmund kennt Aussprüche, die sicherlich nicht auf eine Ruhe-Schwebe-Lage hinweisen, wie z. B. „jemandem die Zähne zeigen“ oder „die Zähne zusammenbeissen“. Hierbei zeigen sich eher stressbezogene Zusammenhänge von Gebiss und Psyche.

Bereits kleine Störungen wie beispielsweise eine zu hohe Zahnfüllung werden anfänglich noch ausreguliert, haben aber mit der Zeit eine erhöhte Spannung zur Folge. Muskeln verspannen sich und Muskelschmerzen entstehen.

Betroffen dabei sind auch Muskelgruppen wie z. B. Hals- und Nackenmuskeln. Hierbei ist zu beachten, dass der Unterkiefer der einzige Knochen im menschlichen Körper ist, der die Mittellinie überquert. Veränderungen in der Lage und Funktion an der linken Seite haben so direkte Einwirkung auf die Lage und Funktion rechts. Verändert sich ein Teil dieses empfindlichen Gefüges, kann das ganze System aus dem Lot kommen und es kann zu kleinen und grossen Störungen führen. Ein häufig krankmachendes „Gleichgewicht“ stellt sich ein. Bei solchen Beschwerden sollte dringend professionelle Hilfe hinzugezogen werden.



# Mundgeruch - Ursachen und Therapien

Über 70 Prozent der Gründe für Mundgeruch liegen in der Mundhöhle selbst:

- 1. Ernährungsbedingt**  
(geschmacksintensive Lebensmittel)
- 2. Zahnfleischentzündungen**
- 3. Schlecht verarbeitete Füllungen oder überstehende Kronenränder**
- 4. Karies**
- 5. Mangelnde Mundhygiene** (siehe Bericht „Unsere Zunge“ S. 4)
- 6. Entzündungen, Geschwüre, Mundtrockenheit**

Als Ursache für chronischen Mundgeruch können Veränderungen

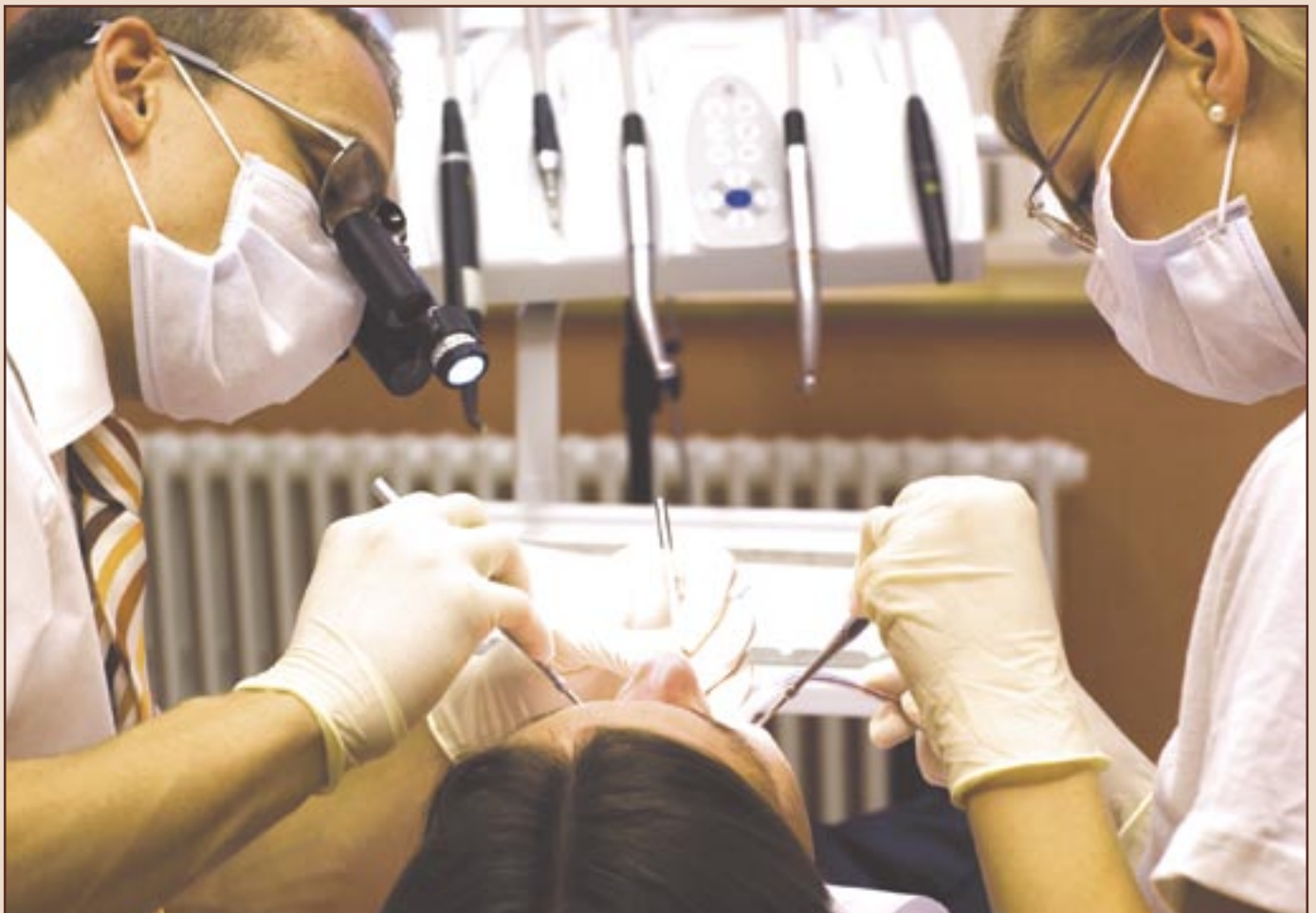
der Mundflora in Frage kommen. In solchen Fällen sollte die Unterstützung eines Fachlabors in Erwägung gezogen werden (Zungen-, Rachen und Zahnfleischabstrich).

Aber auch Störungen/Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes können die Ursache für Mundgeruch sein. Gelegentlich sind aber auch Medikamente (Antibiotika) oder andere Organe (z.B. Nase oder Bronchien) der Auslöser für Mundgeruch.

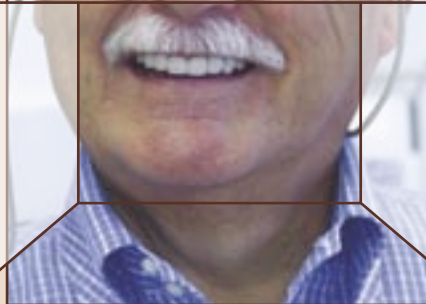
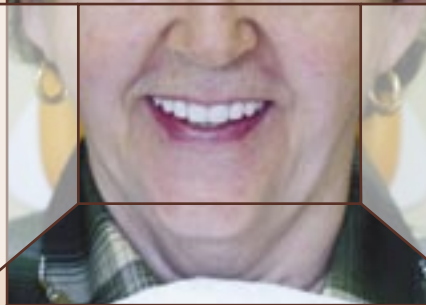
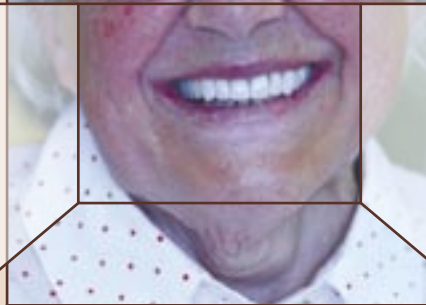
Wenn Sie selbst oder Ihr Umfeld Mundgeruch bei Ihnen bemerken, sollte der erste Ansprechpartner

der Zahnarzt sein, um Füllungen, Kronen, Zahnfleisch und Zähne gründlich zu untersuchen.

Mundspülung/Kaugummi/Spray/Lutschpastillen sind keine Allheilmittel, um die Ursache von Mundgeruch dauerhaft zu bekämpfen. Die Therapie beginnt bei einer konsequent durchgeführten Mundhygiene mit regelmäßiger Benutzung von Zahnseide, Zungenreiniger und Zahnbürste. Auch sonstige Allgemeinerkrankungen sollten abgeklärt werden.



Mehr Lebensqualität durch  
schöne und festsitzende Zähne:



# So finden Sie zu uns:

Unsere Praxis befindet sich im Herzen von Basel, in der Nähe des Marktplatzes und der Hauptpost in der Grünpfahlgasse 8 (am Rümelinsplatz).

So finden Sie zu uns:

Mit der Tram (Linie 6/8/11/14/15/16/17): Sie steigen am Marktplatz aus, gehen ca. 150m die Gerbergasse in Richtung Barfüsserplatz entlang und biegen beim Kuoni Reisebüro (bei der Hauptpost) rechts in die Grünpfahlgasse ein.

Mit dem Auto können Sie im Parkhaus Storchen am Fischmarkt (Spiegelgasse) parkieren. Von dort aus gehen Sie ca. 350m

die Stadthausgasse in Richtung Rümelinsplatz entlang und biegen dann in die Grünpfahlgasse ein.

Es versteht sich von selbst, dass wir Ihren Heimweg per Taxi organisieren, wenn Sie nach der Behandlung die Fahrt weder per Auto noch per öffentlichem Nahverkehr antreten möchten.

## Themenvorschau für die nächste Ausgabe:

1. Aesthetische Zahnmedizin (rosa und weisse Aesthetik)
2. Zahnarzt: der Beruf
3. Zahnpflege mit elektrischer oder Handzahnbürste?



## Impressum:

### Texte:

Dr. Sven Egger, Ines Jüttner, Boris Brunow

### Fotos:

Dr. Sven Egger, Peter Michels

### Lektorat:

Dr. Matthias Gröfke

### Gestaltung:

[www.Kirchner-Grafik.de](http://www.Kirchner-Grafik.de)

## AESTHETIKART

Praxis für rehabilitative und restaurative Zahnheilkunde

Dr.med.dent.Sven Egger, MSc  
(Master of Science Implantologie)

Grünpfahlgasse 8  
CH-4001 Basel

Tel: 004161-2618333

Fax: 004161-2618351

DrSven-Egger@aesthetikart.ch  
[www.aesthetikart.ch](http://www.aesthetikart.ch)

